



# PROGRAMME 2025

## AUTOMNE

8 SEPT. - 15 DÉC.

12 cours (300 CHF)

## LE SOUFFLE, NOTRE ALLIÉ

4 OCTOBRE 2025

7 FÉVRIER 2026

avec Caroline Nizard

## HIVER

5 JANVIER - 26 MARS

8 cours (200 CHF)

## PERMANENCE D'AUTOMNE

13 OCTOBRE

Pratiquez et le reste viendra.

Sri K Pattabhi Jois

## TARIFS

25 CHF/cours

-10 % AVS, AI, couple, famille, chômage...



Paola Moro  
1071 Chexbres  
paola.moro@yoganatyam.ch  
079 699 12 29  
IBAN : CH32 00767 000L 5443 9465

