

PROGRAMME 2025

HIVER

6 janvier - 10 avril
13 cours (325 CHF)

RETRAITE YOGA & AYURVEDA

9h15 - 16h30

samedi 22 mars

Célébrer le printemps

PRINTEMPS

28 avril - 19 juin
8 cours (200 CHF)

SAMEDI SĀDHANĀ

1er février

9h00-12h00

Lâcher-Prise

**PAS DE COURS PENDANT LES
VACANCES SCOLAIRES**

TARIFS

25 CHF/cours
-10 % AVS, AI, couple,
chômage...



Paola Moro
1071 Chexbres
paola.moro@yoganatyam.ch
079 699 12 29
IBAN : CH32 00767 000L 5443 9465